

笑いは健康のもと！笑顔で学ぶ 毎日終活健康フェア

2017 秋
参加者募集!

ゆっくり！ゆったり！快適なホテル内のホールで開催!!

何よりも健康!

寝たきりの長寿ではなく、元気に自分らしい暮らしができ、
生きがいのある豊かな人生のために、食べ物に気がついたり、運動をしたり、
健康を維持するためには「笑いの心」や「頭の学び」が必要です。

お腹の底から笑うと身も心も元気になった気がしませんか？

「笑い」が心や体に良いということは医学的にも実証され、

病気の予防や治療においても注目を浴びています。おおいに笑いましょう…

お気軽にご参加ください!!

堂島の文化情報発信基地!



洗練された魅力あふれる
ホテル内のエレガントなホール(5F)で開催!!

日時 2017(平成29年)10月17日(火) 10時~17時 (出入り自由)

会場 ホテル エルセラーン大阪 5F エルセラーンホール

(大阪市北区堂島1-5-25)

JR北新地駅・大阪駅、地下鉄西梅田駅・
梅田駅・東梅田駅より徒歩5~8分
堂島アバンザ四つ橋筋南隣、
ドーゾマ地下センター直結

参加費 お一人様 **1,000円**・関西市民文化塾 会員と優待料金 **500円** (いずれも 税込)

※ 記念品(エンディングノート)・お楽しみ抽選付

参加定員 **先着 400人** (イベントと協賛社展示コーナー
自由参加:ホール定数416名)

※ご予約が必要です。(先着定数受付)



笑顔で学ぶ! 特別ゲスト3名の楽しいお話!!

※ 予定変更の場合もございます (裏面プログラム参照)



◎健康講演

(10時20分~11時10分)

笑い与健康!

「笑う門には 福来たる」

医学博士・日本笑い学会理事

大平 哲也



◎福祉寄席

(13時50分~14時40分)

「成年後見人は
高齢をめざす」

落語家・タレント

笑福亭 学光



◎特別講演

(15時~16時)

「幸せさがして…」

映画評論家
パーソナリティ

浜村 淳

お申し込み(ご予約)
いただく場合は
「〇〇で見た、聞いた」と
お伝え下さい。

●お楽しみ抽選もございま〜す! ●終活健康関連展示ブース、無料相談コーナーも予定! (敬称略)

参加ご予約受付中!

☎06(6346)8787 受付平日 10:00~18:00 FAX 06(6346)8781

お名前、年齢、郵便番号、住所、電話番号、参加人数を電話又はFAX・メールにてお申し込みください。

メール:bunkajuku@mainichi-ok.co.jp

●主催/毎日新聞大阪開発/毎日健康サロン ●後援/毎日新聞社・関西市民文化塾
●協力/ホテルエルセラーン大阪・松樹会 占いワールド・女性と暮らし社 ●ご協賛/各社 ※お預かりした個人情報は主催者で管理し、資料送付を含め、ご案内に利用させていただきます。